

Je hoeft het niet alleen te doen

Goed dat je contact hebt opgenomen met mij om te ontdekken of ik je kan helpen.

Als ervaringsdeskundige weet ik hoe heftig een scheiding kan zijn en wat je voor tijd tegemoet gaat.

Mijn werkwijze

- Ik bied in eerste instantie online coaching;
- De coachingsessie is op een afgesproken moment;
- Geen ingewikkelde en/of lange trajecten;
- 1 op 1 coaching

Je hoeft niet speciaal vrij te nemen van je werk. In principe spreken we in de avond af. We houden de sessies eenvoudig en bekijken per keer waar je op dat moment behoefte aan hebt.

De coachingsessies houd ik eenvoudig en luchtig want een scheiding is al complex genoeg.



+31 (0)6 3092 6796



contact@allancoacht.nl



www.allancoacht.nl

Je hoeft het niet alleen te doen

Wat krijg je allemaal

De coaching bestaat uit 3 maanden coaching. Dit zijn ongeveer 90 dagen. In deze drie maanden sta ik naast jou tijdens de moeilijke periode(s).

- We spreken elkaar sowieso 12 keer in deze periode;
- We plannen voor elke week een uur;
- De sessie zijn in principe telefonisch;
- Je kan mij elke dag een e-mail sturen met vragen;
- Je kan mij elke dag appen via Whatsapp;
- Je krijgt van mij documenten met handige tools die je kunnen helpen tijdens de scheiding;
- Een notebook + pen zodat je alles van je af kunt schrijven in deze periode.

Wat bespreken we dan?

In de gesprekken gaan we sparren over dingen waar jij tegenaan loopt of waar jij het graag over wil hebben.

En na deze drie maanden?

Na deze drie maanden evalueren we of je nog behoefte hebt aan coaching. Dit ligt helemaal aan jou.



+31 (0)6 3092 6796



contact@allancoacht.nl



www.allancoacht.nl

Je hoeft het niet alleen te doen

Snel even heen & weer appen?

Je kan iedere dag contact met mij opnemen via WhatsApp. Natuurlijk geen hele verhalen maar gewoon als je snel wat informatie wil of wat bemoedigende woorden nodig hebt omdat je bijvoorbeeld de volgende dag een moeilijk gesprek hebt.

Wordt dat waar we over appen complexer? Dan plannen we op korte termijn een extra sessie in.

Waarom zou je voor mij kiezen als coach?

Bij mij krijg je meer dan alleen een coach die je de weg wijst. Ik zorg ervoor dat je je echt gezien en gehoord voelt, terwijl we samen werken aan jouw uitdagingen.


Ik sta verder van je vandaan dan een familielid, vriend of kennis. Hierdoor geef ik je oprechte en directe feedback waar je écht wat aan hebt zonder geplease.

Ik geef je ervaringsdeskundige tips en praktische begeleiding, zodat je de stappen zet die echt iets voor je gaan betekenen.

Ik bied je coaching aan op maat want jouw situatie is uniek!

 +31 (0)6 3092 6796

 contact@allancoacht.nl

 www.allancoacht.nl

Je hoeft het niet alleen te doen

Een scheiding lijkt soms net een boze droom

Als je gaat scheiden lijkt alles langs je heen te gaan. Er komt zoveel op je af en het lijkt net een boze droom. Omdat je dan op die automatische piloot staat kan je belangrijke zaken over het hoofd zien die je later niet zo makkelijk kunt rechtzetten. Dit moet dan vaak met tussenkomst van een mediator of een advocaat. Daar heeft niemand zin in.

Ik sta naast jou en kan je bijvoorbeeld helpen om dingen in een ander perspectief te laten zien of om orde op zaken te stellen en rust te creëren. Dit helpt je om besluiten te maken waar je echt achter staat.

De investering

Jouw investering is €550,- incl btw. Uiteraard kan je dit in termijnen betalen. Dit kunnen we dan samen bespreken.



+31 (0)6 3092 6796



contact@allancoacht.nl



www.allancoacht.nl

Allan
Je hoeft het niet alleen te doen



Je hoeft het niet alleen te doen

Wie ben ik

Mijn naam is Allan de Bruin en woon in Brielle, een vestingstad op het eiland Voorne Putten, in Zuid-Holland. In 2018 durfde ik na een lange tijd van twijfel de knoop door te hakken. In 2019 ben ik gescheiden na een relatie van 20 jaar (waarvan 9 jaar getrouwd).

In de periode tijdens en na het uit elkaar gaan ben ik mijzelf tegengekomen. De beslissingen die ik toen had genomen waren gemaakt om er maar snel van af te zijn. Bijvoorbeeld de hoogte van de alimentatie; daar was ik gelijk akkoord meegegaan. Daar had ik op dat moment geen moeite mee. Ook met alle andere afspraken ging ik gelijk akkoord. Achteraf zou ik het anders hebben aangepakt.

Om o.a. deze redenen ben ik mijn coachingpraktijk begonnen. Ik wil jou behoeden voor de ondoordachte keuzes die ik heb gemaakt. Scheiden is net een boze droom en later sta je er flabbergasted bij.

Wil je meer informatie? Neem dan contact met mij op.

Groeten,

Allan de Bruin